

Coachning på distans, med syfte att projektet och individens process fortsätter med obruten kraft mot målen även när man inte kan träffas

Hur kan vi se på möjligheten att coacha individer mot sina mål via mail, telefon och digitala möten?

Hanna Stålarv i Hallstahammar och Norra Västmanlands Samordningsförbund har länge coachat sin personal via mail med jättebra resultat:

- Känsla av en närvarande ledare
- Upplevd känsla av förtroende för deras kompetens
- Skapade trygghet genom att dela reflektioner
- Gav utrymme till att tänka nytt

Exempel från Hanna på lösningsfokuserade frågor:

Av allt det du gjort idag/den här veckan, vad är du mest nöjd med?

Vad funderar du på att försöka framåt?

Hur kommer det att märkas att du är på rätt väg?

Hanna poängterar hur viktigt det är att ge feedback och styrkeåterkopplingar:

- Tacka!
- Ge evidensbaserad styrkeåterkoppling! Tex för ambitioner, resurser, ansträngningar vid stegförflyttning m.m.
- Inför nästa vecka -visa positiva företaganden och att du imponeras av redovisade ambitioner

Vad är möjligt i din verksamhet?